

# Verloskundigen staan open voor de wensen van patiënten

**WEERT**  
Emmely Delhoofen en Sonja van Meijl leiden sinds april dit jaar samen een verloskundigenpraktijk. Vijf jaar lang werkte Emmely alleen in de praktijk. Sonja werkte als waarnemend verloskundige in verschillende praktijken door het hele land, ze bracht zelfs enige maanden in Oeganda door.

"Wij willen als verloskundigenpraktijk goede zorg bieden aan onze patiënten. Met zijn tweeën gaat dat nog beter en makkelijker dan in mijn eentje", legt Emmely uit. "Het scheelt natuurlijk dat we elkaar al lang kennen. We hebben niet alleen een heel goede klik met elkaar maar we werken ook nog een beetje op dezelfde manier, dat maakt het voor onze patiënten heel gemakkelijk", vult Sonja aan.

Een verloskundige begeleidt een zwangere vrouw tijdens haar zwangerschap, bevalling en kraamperiode. Op het moment dat de zwangerschap is bevestigd, wordt de eerste afspraak gemaakt met de praktijk. "Veel



**Sonja Meijl en Emmely Delhoofen.**

mensen gaan eerst nog naar de huisarts als ze een positieve test hebben, eigenlijk is dat tegenwoordig helemaal niet nodig. De huisarts kan de zwangerschap hooguit nog een keer bevestigen, maar ze kunnen ons gelijk bellen voor een afspraak", vertelt Emmely.

Rond de negende week van de zwangerschap is het moment van de eerste echo aangebroken. "Natuurlijk is dat een van de spannendste en mooiste momenten van een zwangerschap, zeker als het de eerste is", aldus Sonja. Overigens is de verlos-

kundigenpraktijk een van de weinige praktijken in de regio die in staat is om met zeven weken een inwendige echo te maken. Maar dit gebeurt alleen als er een medische reden voor is of als er bij een eerdere zwangerschap een miskraam is geweest

Daarna volgen meer echo's en wordt bij elke afspraak onder andere de bloeddruk gemeten, de groei van de baarmoeder en de ligging van de baby bekeken en natuurlijk het luisteren van de harttonen.

Voor Sonja en Emmely is het belangrijk om de tijd

voor de patiënten te nemen. "Wij willen graag een goede band met onze patiënten opbouwen. Je maakt toch samen een mooi en intiem traject door. We willen dat onze patiënten alles tegen ons kunnen zeggen, wij staan open voor de wensen van onze patiënten", aldus Emmely.

"Ik heb in veel praktijken gewerkt en dan lijkt het soms vanwege de drukte net lopende band werk, hier willen we de mensen leren kennen en is er nog tijd voor een sociaal praatje, dat is zelfs belangrijk. Zwanger zijn moet ook

leuk zijn", vult Sonja aan.

Eigenlijk bestaat het werk van een verloskundige voor een groot deel uit het maken van een risicoanalyse. Zodra er complicaties optreden, worden de patiënten doorgestuurd naar een gynaecoloog in het ziekenhuis. Maar ook het geven van voorlichting, over bijvoorbeeld borstvoeding of pijnbestrijding, is een belangrijke taak van de verloskundigenpraktijk.

Allebei de dames vinden het moment van de bevalling het leukste van het werk dat ze doen. "Je bent zes maanden bezig met het begeleiden van een zwangerschap, dan bouw je natuurlijk ook een band op. Om dan een dergelijk intiem moment te mogen delen, is toch fantastisch", vertelt Emmely.

"Ja, het klinkt heel cliché, maar dat is precies waarom we dit werk doen", lacht Sonja.

De praktijk ligt aan de St. Mathiasstraat 7 in Weert, kijk voor meer informatie op [www.verloskundigenweert.nl](http://www.verloskundigenweert.nl).